

Manuel Belda

ARS ARTIUM

STORIA, TEORIA E PRATICA
DELLA DIREZIONE SPIRITUALE



PONTIFICIA UNIVERSITÀ DELLA SANTA CROCE

Manuel Belda

ARS ARTIUM

Storia, teoria e pratica
della direzione spirituale

EDUSC 2020

Prima edizione 2020

Immagine di copertina: Randy Taranpi on Unsplash

Grafica di copertina: Liliana Agostinelli

© Copyright 2020 – Edizioni Santa Croce s.r.l.
Via Sabotino, 2/A – 00195 Roma
Tel. (39) 06 45493637
info@edusc.it
www.edizionisantacroce.it

ISBN 978-88-8333-911-0

INDICE

PREFAZIONE	9
INTRODUZIONE	11
1. La direzione spirituale, tra Teologia spirituale e Teologia pastorale	11
2. La critica all'espressione «direzione spirituale»	12
3. La direzione spirituale alla luce del Concilio Vaticano II e del Magistero postconciliare	13
3.1. <i>L'insegnamento del Concilio Vaticano II</i>	13
3.2. <i>Il Magistero postconciliare</i>	14

PARTE PRIMA

STORIA DELLA DIREZIONE SPIRITUALE

CAPITOLO I	
LA DIREZIONE SPIRITUALE NELLA STORIA DELLA CHIESA	21
1. La direzione spirituale nel monachesimo orientale	21
1.1. <i>I Padri del deserto</i>	21
2.2. <i>Le Regulae di san Basilio</i>	26
2.3. <i>San Giovanni Climaco</i>	27
2. La direzione spirituale nel monachesimo occidentale	27
2.1. <i>Giovanni Cassiano</i>	27
2.2. <i>La Regula di san Benedetto</i>	28
2.3. <i>Dal secolo VI al secolo XIII</i>	29

INDICE

3. La «cura animarum» degli ordini mendicanti e dei concili	31
4. I secoli XV-XVII	33
5. I secoli XVIII-XX	38
6. Proposizioni conclusive	38

PARTE SECONDA TEORIA DELLA DIREZIONE SPIRITUALE

CAPITOLO II

FONDAMENTI TEOLOGICI DELLA DIREZIONE SPIRITUALE	43
1. La direzione spirituale alla luce della Sacra Scrittura	43
2. Fondamento ecclesiologicalo della direzione spirituale	47

CAPITOLO III

NATURA E NECESSITÀ DELLA DIREZIONE SPIRITUALE	53
1. Natura della direzione spirituale	53
1.1. La direzione spirituale quale scienza e arte	53
1.2. La direzione spirituale quale aiuto ecclesiale	54
1.3. La direzione spirituale quale servizio ecclesiale	55
1.4. Obiettivo specifico della direzione spirituale	57
1.5. Ambito della direzione spirituale	76
1.6. Silenzio d'ufficio	79
2. Necessità della direzione spirituale	80

CAPITOLO IV

IL COLLOQUIO O DIALOGO DI DIREZIONE SPIRITUALE	83
1. Modalità del colloquio	83
2. Luogo, periodicità e durata del colloquio	86
3. Contenuti del colloquio	87
4. Specificità del colloquio di direzione spirituale nei confronti del sacramento della Riconciliazione e della psicoterapia	88

INDICE

4.1. <i>Direzione spirituale e sacramento della Riconciliazione</i>	89
4.2. <i>Direzione spirituale e psicoterapia</i>	91
CAPITOLO V	
IDENTITÀ DEL DIRETTORE SPIRITUALE	97
1. Maturità umana	98
2. Maturità spirituale	101
3. Scienza teologico-spirituale	104
4. Esperienza pastorale di direzione spirituale	106
5. Scienze umane	107
CAPITOLO VI	
ATTEGGIAMENTI DELLA PERSONA DIRETTA	109
1. Anelito alla santità	109
2. Sincerità con se stessi	111
3. Sincerità con il direttore spirituale	112
4. Docilità e impegno costante nel cammino iniziato	114
5. Libertà e responsabilità	115
PARTE TERZA	
PRATICA DELLA DIREZIONE SPIRITUALE	
CAPITOLO VII	
DIREZIONE SPIRITUALE, TEMPERAMENTO E CARATTERE	121
1. Direzione spirituale e temperamento	121
2. Direzione spirituale e caratterologia	123
CAPITOLO VIII	
LA PRATICA DELLA DIREZIONE SPIRITUALE LUNGO I CICLI VITALI	131
1. La direzione spirituale di adolescenti e giovani	131
2. Direzione spirituale e discernimento vocazionale	135
3. La direzione spirituale degli adulti	140
3.1. <i>L'età adulta</i>	140

INDICE

3.2. <i>Caratteristiche specifiche dell'uomo e della donna adulti</i>	141
3.3. <i>L'età adulta matura</i>	144
3.4. <i>La crisi del senso della vita</i>	146
4. <i>La direzione spirituale delle persone anziane</i>	147
CAPITOLO IX	
LA PRATICA DELLA DIREZIONE SPIRITUALE NELLE	
DIVERSE CONDIZIONI ECCLESIALI	153
1. <i>La direzione spirituale dei presbiteri</i>	153
1.1. <i>Ti ricordo di ravvivare il dono di Dio che è in te per l'imposizione delle mie mani (2 Tm 1, 6).</i>	156
1.2. <i>Rinnovare l'anelito alla santità nell'esercizio del ministero</i>	160
1.3. <i>Intensificare l'unità di vita del presbitero</i>	161
1.4. <i>Aumentare la fiducia in Maria, madre dei sacerdoti</i>	163
2. <i>La direzione spirituale nella vita consacrata</i>	167
2.1. <i>Fedeltà al proprio carisma</i>	168
2.2. <i>Intima unione con Dio, in Cristo, per mezzo della preghiera</i>	169
2.3. <i>Il carisma del celibato</i>	170
2.4. <i>La povertà volontaria</i>	171
2.5. <i>L'obbedienza</i>	171
2.6. <i>Vita comunitaria</i>	172
3. <i>La direzione spirituale dei fedeli laici</i>	173
3.1. <i>La direzione spirituale dei fedeli laici secondo il Concilio Vaticano II</i>	173
3.2. <i>La direzione spirituale dei laici nei documenti magisteriali dopo il Vaticano II</i>	174
3.3. <i>Linee direttive per la direzione spirituale dei fedeli laici</i>	176
3.4. <i>Orientamenti particolari per alcune situazioni dei fedeli laici</i>	184
CAPITOLO X	
LA PRATICA DELLA DIREZIONE SPIRITUALE	
IN ALCUNI CASI PARTICOLARI	193
1. <i>Direzione spirituale di persone con fenomeni mistici straordinari della vita spirituale</i>	193

INDICE

1.1. <i>Le cause dei fenomeni mistici straordinari</i>	193
1.2. <i>I fenomeni mistici straordinari in particolare</i>	195
1.3. <i>Discernimento dei fenomeni mistici straordinari</i>	201
2. Direzione spirituale di persone scrupolose	205
2.1. <i>Le cause degli scrupoli</i>	206
2.2. <i>Le forme principali degli scrupoli</i>	207
2.3. <i>L'aiuto del direttore spirituale</i>	208
3. Direzione spirituale di persone depresse	209
 BIBLIOGRAFIA	 213

PREFAZIONE

Nella sua grande opera *Regula pastoralis*, san Gregorio Magno (†614) afferma: «Il magistero pastorale non può essere assunto da temerari impreparati, giacché il governo delle anime è l'arte delle arti (*Ars est artium regimen animarum*)» (I, 1).

In effetti, la direzione delle anime è l'arte, nonché la scienza di guidare i cristiani verso la santità, per cui costituisce un compito importantissimo per tutta la Chiesa. Così viene sottolineato in due recenti documenti della Congregazione per il Clero. Nel primo, indirizzato ai sacerdoti, si legge: «Parallelamente al sacramento della Riconciliazione, il presbitero non mancherà di esercitare il ministero della direzione spirituale. La riscoperta e la diffusione di questa pratica, anche in momenti diversi dall'amministrazione della Penitenza, è un grande beneficio per la Chiesa nel tempo presente. L'atteggiamento generoso e attivo dei presbiteri nel praticarla costituisce anche un'occasione importante per individuare e sostenere le vocazioni al sacerdozio e alle varie forme di vita consacrata»¹. Il secondo documento tratta sulla formazione dei candidati al sacerdozio ma la sua affermazione riguarda i cristiani di ogni tipo: «La direzione spirituale è uno strumento privilegiato per la crescita integrale della persona»².

La direzione spirituale è quindi un sussidio importante per il progresso spirituale dei fedeli, un mezzo di santi-

¹ CONGREGAZIONE PER IL CLERO, *Direttorio per il ministero e la vita dei presbiteri* (nuova edizione), 11-II-2013, n. 73.

² IDEM, *Il dono della vocazione presbiterale*, *Ratio Fundamentalis Institutionis Sacerdotalis*, 8-XII-2016, n. 107.